



## REGOLAMENTO "5<sup>^</sup> CORRI MOLENTARGIUS"

### 2° Memorial Luca Piu

### 3<sup>^</sup> combinata Curri Murera – Trofeo Laguna - Corri Molentargius

Domenica 10 novembre 2019



# CORRI 2019 MOLENTARGIUS

In occasione del quinto anniversario della sua fondazione, l'Associazione Sportiva Dilettantistica Cagliari Atletica Leggera, organizza con l'approvazione del Comitato Territoriale di Cagliari della UISP, presso il Parco Naturale Regionale Molentargius-Saline, la 5<sup>a</sup> edizione della manifestazione podistica Corri Molentargius e secondo Memorial Luca Piu a ricordo del nostro caro atleta tragicamente scomparso nel 2018. Il programma prevede una corsa competitiva sulla distanza di km 12, su percorso pianeggiante e fondo sterrato in ottime condizioni, ideale per chi deve fare un medio in previsione delle mezze maratone di fine stagione, una camminata ludico-motoria sulla distanza di 7,5 km circa e delle corse promozionali per gli under 18 su diverse distanze. La manifestazione è realizzata con il gratuito patrocinio del Parco Naturale Regionale Molentargius-Saline, del Comune di Cagliari e del Comune di Quartu Sant'Elena.

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

##### **Alla corsa competitiva di 12 Km possono partecipare:**

- atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla UISP od alla Fidal per l'anno 2019 nelle categorie juniores, promesse, seniores;
- atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 1999 e precedenti, in possesso di RUNCARD o tessera UISP individuale per la pratica dell'atletica leggera in corso di validità.

**Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera alla data del 10 novembre 2019**

*Coloro che non possiedono uno dei tesseramenti sopra elencati possono effettuare il tesseramento individuale UISP presso il Comitato Territoriale di Cagliari della UISP, in viale Trieste 69 a Cagliari (tel. 070/659754), alla quota di 10 euro o tesserarsi presso la A.S.D. Cagliari Atletica Leggera chiedendo informazioni a [info@cagliariatletica.it](mailto:info@cagliariatletica.it)*

##### **Alla camminata ludico-motoria di 7,5 Km possono partecipare:**

tutti indistintamente dal sesso e dall'età. I minori potranno partecipare sotto la tutela, responsabilità e stretta vigilanza di un adulto. I partecipanti dichiarano di essere in buono stato di salute e di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione.

##### **Alle corse promozionali per gli under 18 possono partecipare:**

tutti coloro che sono in regola con il tesseramento UISP o FIDAL per l'anno 2019 nelle rispettive categorie di appartenenza ed in possesso di idonea certificazione medica.

## CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

### Fino al 15 ottobre

- € 12,00 corsa competitiva di 12 Km
- € 10,00 camminata ludico-motoria di 7,5 Km
- € 1,00 corse promozionali under 18 (senza pacco gara)

### Dal 16 ottobre al 8 novembre

- € 15,00 corsa competitiva di 12 Km
- € 12,00 camminata ludico-motoria di 7,5 Km
- € 1,00 corse promozionali under 18 (senza pacco gara)

### Il 9 e 10 novembre

- € 20,00 corsa competitiva di 12 Km
- € 15,00 camminata ludico-motoria di 7,5 Km
- € 1,00 corse promozionali under 18 (senza pacco gara)

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione alla **corsa competitiva di 12 Km**, alla **camminata ludico motoria di 7,5 Km** od alla **corsa promozionale under 18** può essere effettuata **entro venerdì 8 novembre** attraverso una delle seguenti modalità:

- online tramite portale **www.enternow.it**
- presso **Deriu Sport**, centro commerciale i Mulini, via Piero Della Francesca, Su Planu – Selargius
- inviando ricevuta **bonifico** del contributo di partecipazione (IBAN: IT 12 R 02008 04809 00010 3477397 Intestato a A.S.D. Cagliari Atletica Leggera) all'indirizzo email [info@corrimolentargius.it](mailto:info@corrimolentargius.it) accompagnata dal modulo di iscrizione.

Tutti i **tesserati UISP o RUNCARD** dovranno allegare alla propria iscrizione copia del certificato medico agonistico per atletica leggera in corso di validità al 10 novembre 2019 e del proprio tesseramento  
I **tesserati FIDAL** dovranno inviare copia del cartellino provvisorio, scaricabile dal sito FIDAL.IT da parte delle società, dove è indicata la scadenza del proprio certificato.

Le società possono fare una dichiarazione unica a firma del presidente che attesta idoneità e tesseramento dei propri atleti elencati, iscritti alla manifestazione, evitando l'invio individuale dei documenti sopra richiesti.

Sabato 9 e domenica 10 novembre sarà possibile iscriversi nella segreteria di gara allestita:

**sabato 9 novembre dalle ore 10.00 alle ore 20.00** presso il centro commerciale La Plaia a Cagliari.

**domenica 10 novembre dalle ore 8.30 alle ore 9.30** presso l'Area Verde Cagliari all'interno del parco naturale regionale Molentargius Saline.

## RITIRO PETTORALI e PACCO GARA

I pettorali ed i pacchi gara potranno essere ritirati **sabato 9 novembre dalle ore 10.00 alle ore 20.00** presso il centro commerciale La Plaia a Cagliari, e **domenica 10 novembre dalle ore 8.30 alle ore 9.30** presso l'Area Verde Cagliari all'interno del parco naturale regionale Molentargius Saline.

## SERVIZI COMPRESI NEL CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Il contributo di partecipazione include:

- pettorale di gara
- chip cronometraggio per corsa competitiva 12 Km
- pacco gara con maglia tecnica **MIZUNO**
- assicurazione
- assistenza medica
- ristori lungo il percorso ed al termine della manifestazione
- medaglia a tutti i coloro che termineranno la corsa o camminata
- premiazioni
- rinfresco finale

## PROGRAMMA

**Dalle ore 8.30 alle ore 9.30:** Ritrovo giuria e concorrenti. Apertura segreteria per iscrizioni e ritiro pettorali e pacchi gara

**Ore 10.00** partenza Molentargius Corre: corsa competitiva 12 Km e camminata ludico-motoria di 7,5 Km

**Ore 11.30** partenza Molentargius Corre: corse promozionali under 18

- Primi passi e Pulcini m/f 200 mt
- Esordienti m/f 600 mt
- Ragazzi m/f 1200 mt
- Cadetti m/f 1200 mt
- Allievi m/f 2400 mt

**Ore 12.00** premiazioni

## SEDE RITROVO E PARCHEGGI

Il ritrovo della giuria e degli atleti è fissato per le ore 8.30 presso l'Area Verde Cagliari all'interno del Parco Regionale Naturale Molentargius-Saline. I partecipanti sono invitati ad accedere al parco dal viale La Palma di Cagliari ed a lasciare i propri mezzi nel parcheggio situato al termine del viale prima dell'ingresso al Parco. La segreteria sarà situata in prossimità della zona partenza arrivi a circa 300 metri dal parcheggio.





## PERCORSO

Il percorso è realizzato all'interno della splendida cornice del parco naturale regionale Molentargius -Saline e interessa tutte le aree verdi e sportive accessibili al pubblico. Il circuito prevede un percorso unico della lunghezza di 12 Km per la corsa competitiva e di 7,5 km per la camminata ludico-motoria.

Il tracciato è pianeggiante e 100% sterrato in ottime condizioni sia per la corsa competitiva che per la camminata ludico-motoria.

Le corse promozionali riservate agli under 18 si disputeranno su un circuito realizzato all'interno dell'Area Verde di Cagliari sede di ritrovo, partenza ed arrivo della manifestazione.



## CRONOMETRAGGIO

Per la sola corsa competitiva da 12 Km la misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, tramite chip elettronico, è a cura della Timing Data Service e sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ("chip") che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. E' vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato agli addetti preposti nell'area di arrivo, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione Corri Molentargius per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a rispedire il chip a ASD Cagliari Atletica Leggera, piazza dei Bersaglieri 2, 09134 Cagliari (CA) entro il 24 novembre 2019. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di 20 euro con il Comitato Organizzatore che avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

## PREMIAZIONI

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi ESCLUSIVAMENTE agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terranno in chiusura di manifestazione alle ore 12.00.

L'A.S.D. Cagliari Atletica Leggera si riserva di comunicare, al momento delle premiazioni, eventuali premi che dovessero rendersi disponibili all'ultimo momento.

Per la **corsa promozionale under 18** saranno premiati i primi 3 classificati m/f di ogni fascia di età.

Per la **corsa competitiva di 12 Km** saranno premiati i primi 3 classifica m/f della classifica assoluta con premi in natura. Saranno inoltre premiati, escludendo i primi tre classificati assoluti, i primi 3 arrivati delle categorie:

JM/PM/UM35, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75 ed oltre

JF/PF/UF36, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70, F75 ed oltre.

Saranno estratti alcuni premi tra tutti i partecipanti alla **camminata ludico-motoria di 7,5 Km**.

## 2° Memorial Luca Piu

Per il primo classificato della categoria M40 la famiglia di Luca mette in palio un Trofeo a ricordo del nostro caro atleta.

## 3° Edizione della Combinata "Curri Murera – Trofeo Laguna - Corri Molentargius"

E' prevista una speciale classifica combinata tra i partecipanti alla 4<sup>a</sup> Curri Murera (Muravera, 22 settembre 2019), al II Trofeo Laguna (Elmas, 3 novembre 2019) ed alla 5<sup>a</sup> Corri Molentargius del 10 novembre 2019. Verranno premiate le prime tre società che otterranno il tempo più basso dato dalla somma dei 5 tempi ottenuti dai primi 5 atleti classificati per ogni società in ognuna delle tre prove (senza vincoli di sesso e con la possibilità che gli atleti siano diversi nelle tre gare). Le società che non classificheranno almeno cinque atleti in ciascuna delle tre gare saranno escluse da questa speciale classifica.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della UISP.

## RESPONSABILITA' PARTECIPANTI

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

**A)** Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

**B)** Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.).

Nei casi A) e B) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.).

Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

## DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Corri Molentargius l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla Corri Molentargius, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' E PRIVACY

Con l'iscrizione alla Corri Molentargius il partecipante dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

Inoltre l'atleta dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'Evento.

**Informativa art. 13 Dlgs 196/2003** - I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla Corri Molentargius saranno trattati dagli Incaricati del Comitato Organizzatore, in conformità al codice privacy, per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario da parte della A.S.D. Cagliari Atletica Leggera o dei suoi partner. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati: A.S.D. Cagliari Atletica Leggera, piazza dei Bersaglieri 2, 09134 CAGLIARI (CA)

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet [www.corrimolentargius.it](http://www.corrimolentargius.it)

## CONTATTI

A.S.D. Cagliari Atletica Leggera, piazza dei Bersaglieri 2, 09134 Cagliari

E-mail: [info@corrimolentargius.it](mailto:info@corrimolentargius.it)

Sito internet: [www.corrimolentargius.it](http://www.corrimolentargius.it)

Telefono: **Andrea** (3474261647), **Antonello** (3409789078)

Il Presidente

*Antonello Vargiu*